



Spanish

Muchos padres desean estar mejor preparados para responder cuando su hijo(a) llega a casa y le dice que el fue Acosado (Bullied, en ingles) en la escuela. ¿Que puede hacer un padre para ayudar a resolver esta situación?

Esté preparado para trabajar con la escuela de

su hijo(a)

Antes de saltar a la conclusión que el personal y la facultad de la escuela de su hijo(a) son indiferentes, insensibles, u hostiles, **déles una oportunidad de ayudarlo a resolver la situación.**

NO “¡Josh esta siendo Acosado (bullied, en ingles) y porqué ustedes no están supervisando apropiadamente a esos niños!” PERO “hay un problema, Josh esta siendo Acosado y a lo mejor ustedes no están enterados, Permítame decirle los detalles y vamos a ver si podemos elaborar un plan para tratar esto.”

¡QUÉ PUEDE HACER USTED PARA AYUDAR A SU HIJO(A)!

Infórmese bien/Entérese de los hechos.

De una manera apacible, pregúntele detalles a su hijo(a). Pregunté cuando sucedió el Acoso (bullying, en ingles), donde sucedió, si recuerda exactamente que se dijo y que paso, y exactamente en qué orden, y si alguna otra persona (adulto o niño) estaba presente. Es importante no interrogar a su hijo(a) como si usted no le creyera; más bien, pregúntele a su hijo(a) estos detalles suavemente. Si su hijo(a) desea saber porqué usted está preguntando (“¿usted no me cree?”), explíquele que usted puede ayudarlo mejor si usted sabe exactamente qué sucedió.

- ✚ “¿Donde sucedió esto?” “¿Ha sucedido antes?” “¿Siempre pasa igual?”
- ✚ “¿Cuándo sucedió esto?” “¿Qué sucedió primero, después, y después de eso?”
- ✚ “¿Había alguien más allí?” “¿Algunos niños o adultos vieron esto?”
¿Cómo reaccionaron?”

Lleve los datos específicos de lo que usted averiguo al profesor, al Subdirector o al Director de la escuela de su hijo(a). Es muy importante que usted tenga, y de, detalles específicos. Cuanto más específico usted pueda ser sobre lo qué exactamente sucedió, donde y cuando, cualquier testigo, cualquier ocurrencias anteriores, la escuela estará mejor capacitada para evitar que el incidente se repita.

No se conforme con aseguramientos vagos de que “algo” se va a hacer. Si su escuela no tiene ningún protocolo concreto para lidiar con tales reportes, el Director puede decirle que algo se hará, pero el/ella no esta seguro de qué será.

Pida un plazo (“¿cuándo se tomará una decisión?”) y pregunte lo que se hará inmediatamente (“¿Qué puede usted hacer para cerciorarse de que Ashley no sea amenazada en su locker otra vez mañana?”)

Finalmente, pida que lo mantengan informado (Yo entiendo que usted necesita discutir esta situación con alguien mas del personal, pero por favor déjeme saber cuál es el resultado para así poder asegúrale a Billy que algo se está haciendo.”^[1])

Pídale a la escuela que le asegure a su hijo(a) que será protegido. (“Por favor llame hoy a Sarah, fuera de clase, y déjele saber que usted está enterado de la situación y que usted no dejará que ocurra otra vez.”)

Considere cuidadosamente antes de exigir que el niño agresor se disculpe con su hijo(a). La mayoría de niños que están siendo Acosados (bullying, en ingles) no desean que un adulto obligue al agresor (Bully, en ingles) a disculparse, puesto que destaca el hecho que han sido acusados. Esta disculpa puede ser aterradora para una víctima.

Tenga presente que su meta fundamental debe ser conseguir la cooperación de la escuela para acabar con el Acoso (bullying, en ingles). Enterarse de que su propio hijo(a) está siendo Acosado puede provocar sentimientos fuertes, pero usted conseguirá mucha más cooperación del personal de la escuela si usted se mantiene en los hechos sin llegar a ser excesivamente emocional. ¡Mientras que usted puede desear que le aseguren que cada individuo implicado sea castigado seriamente, intente concentrarse en poner fin al Acoso (bullying)!

Ayudando a su hijo(a) a lidiar con el “Acoso Escolar”

- Apoye a su hijo(a) diciéndole que esto *no fue su culpa*, y que él no hizo *nada incorrecto*.
- Acentúe suavemente que sobretodo, su hijo(a) no debe tomar represalias o intentar luchar con o golpear al agresor (bully).
- Practique con su hijo(a) como ignorar o alejarse del agresor (bully).
- Con su hijo, haga una lista de los adultos de la escuela a los cuales el puede acudir. ¿Consejeros? ¿Administradores?
- Cuanto más su hijo(a) sabe sobre el “Acoso Escolar” (bullying), él estará menos sorprendido por este acontecimiento. Conéctese al Internet y explore paginas de Web con su hijo(a). Discútalos y háganse expertos.
- Dé a su hijo(a) un poco de ayuda. Planee para que él se reúna con amigos los fines de semana. Planee actividades divertidas con la familia.



^[1] Nota importante: Los administradores no pueden, por ley federal, decirle sobre las acciones disciplinarias tomadas contra otro niño - aun cuando su hijo(a) es una víctima. No espere saber a qué acciones disciplinarias un

agresor (Bully) estará sujeto. En Cambio, concéntrese en lo que los adultos harán para mantener a su hijo(a) tranquilo y seguro.

Copyright © 2010 Elizabeth K. Englander