



Spanish

## CONSEJOS DE MENSAJES DE TEXTO (TEXTING EN INGLES) PARA PADRES E HIJOS



Para evitar problemas con los mensajes de texto (texting en Ingles) se necesita realmente sentido común, no tanto entendimiento de la tecnología. ¡Si usted no sabe tanto como su hijo(a) sobre los teléfonos celulares y los mensajes de texto, no se preocupe por esto! Aquí hay algunos consejos prácticos que le pueden ayudar a evitar problemas pequeños a problemas más serios.

- ✚ Enviar mensajes de texto o imágenes es un compromiso de por vida. Una vez que usted lo envíe, usted nunca podrá suprimirlo o recuperarlo.
- ✚ Tenga en cuenta la edad del niño al considerar si, o cuando, le permite privilegios de enviar mensajes de texto. Enviar mensajes de texto es una tecnología muy poderosa para darle a los niños jóvenes.
- ✚ Los niños pueden tener un teléfono celular sin capacidades de envío de mensajes: solo llame a su proveedor del teléfono celular para desactivar estas capacidades en el teléfono de su hijo(a).
- ✚ Hable con los niños sobre la permanencia y el impacto de los mensajes de texto que ellos envían.
- ✚ Enviar mensajes de texto es conveniente y es fácil que se convierta en un hábito. De vez en cuando, pregúntese: ¿sería mejor hablar en esta situación?
- ✚ Puede ser difícil “leer” las emociones en un mensaje de texto, y esto podría causar fácilmente una mala interpretación.
- ✚ Es fácil decir algo en un mensaje de texto que usted no tendría el valor de decirle directamente a una persona. A veces, esto significa que es mejor no decirlo. Piense en esto.
- ✚ No utilice su teléfono celular cuando está enojado. Usted puede enviar un mensaje que lamentará más adelante.
- ✚ No deje que nadie lo presione o lo obligue a mandar algún mensaje de texto. ¡Vaya y dígame a un adulto rápidamente!
- ✚ Los niños de hoy están acostumbrados a estar en contacto 24/7. El estar fuera de contacto, guardar el celular, puede verdaderamente hacerlos ansiosos porque están acostumbrados a ese flujo constante de información. Hable de esto con sus hijos, explíqueles que no se puede ganar, que esa ansiedad les ganará siempre, a menos que decidan controlar la tecnología y no la dejen controlarlos.

